

Le séjour «retour à la source»

Lieu : Jura Suisse

Choix : de mai à septembre 2010

Plaisir, recherche et découverte :

Samedi 16h à 18h : accueil - présentations
Dimanche à vendredi 10h à 12h : coaching
et de 17h à 19h (sauf mercredi libre)

Samedi 10h30 à 11h30 : bilan – conclusion

À Delémont, une petite ville au coeur de la nature.

du 01.05 au 08.05
Du 20.06 au 26.06
du 03.07 au 10.07
du 31.07 au 07.08
du 04.09 au 11.09



Etre humain

Rayonner à sa juste valeur

Les ingrédients : qui suis-je ?

Thèmes : qualités, compétences, valeurs, priorités, paradoxes, émotions, envies, bilan de l'équilibre et des réajustements

Supports : l'approche systémique, la PNL (recadrages, ressources, références interne/externe, rapport au temps associé/dissocié ...

Potentiel émotionnel : étude des émotions les plus fréquentes, croyances et évolution

Remarque : le parcours est ajusté aux besoins et aux envies des participants – plaisir, spontanéité et créativité sont prioritaires

Le plaisir de changer et d'échanger

Françoise Wybrecht – Coaching et Formations

Ioda-Net – CH 2830 Vellerat - Tél : **0041 32 435 71 75**

www.allo-coach.com