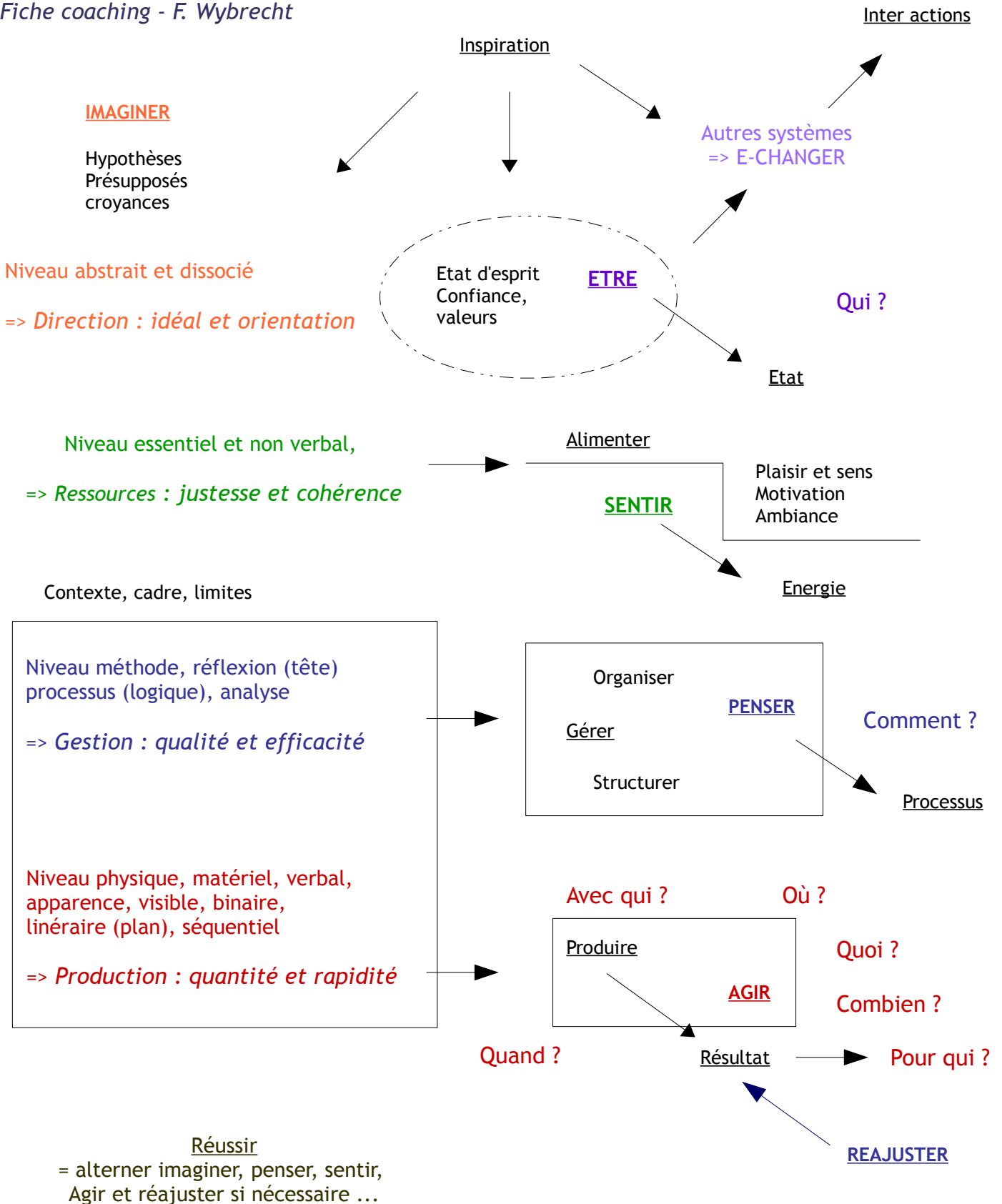


L'alternance efficace

Fiche coaching - F. Wybrecht



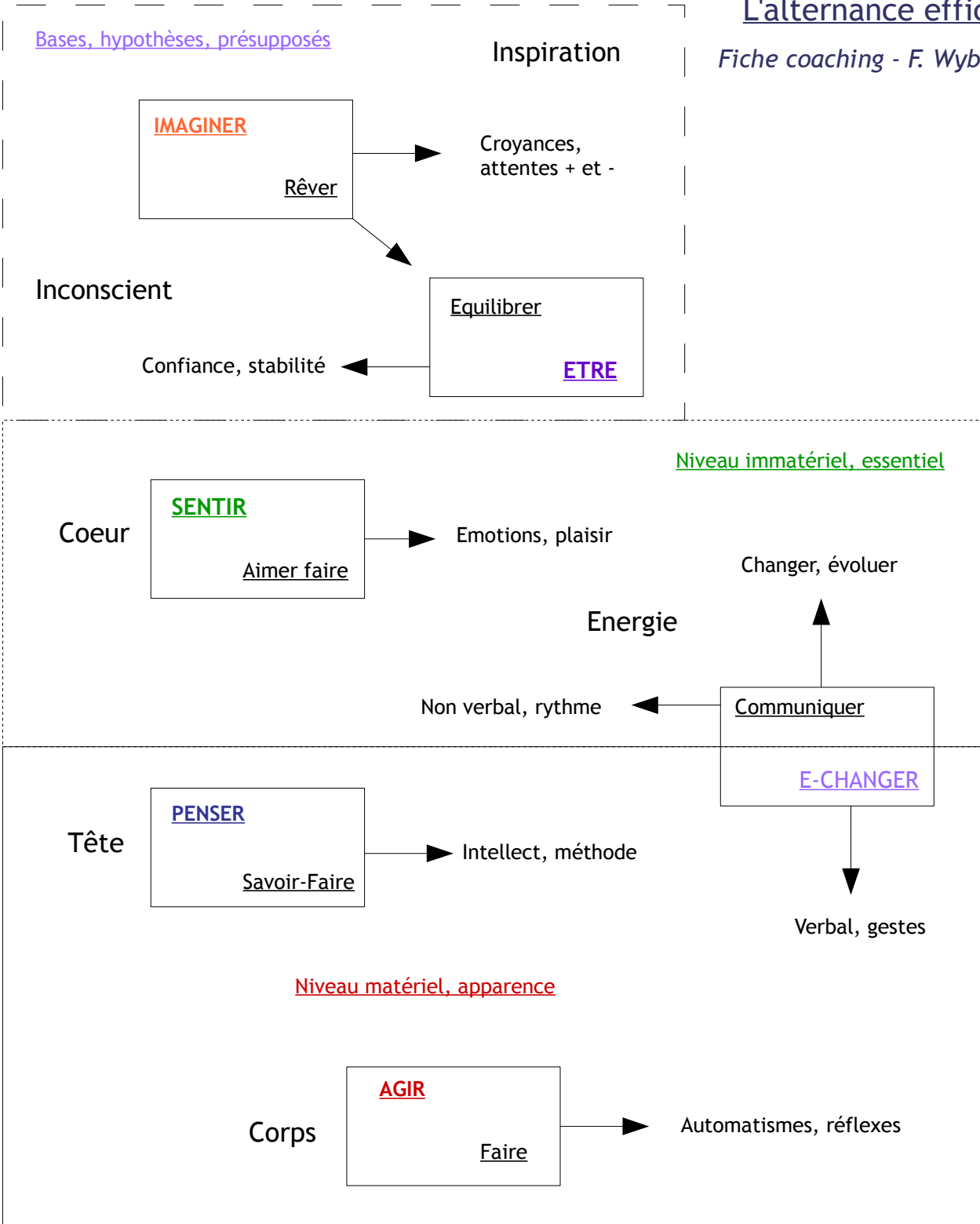
Françoise Wybrecht – Coaching et Formations

Ioda-Net – CH 2830 VELLERAT - Tél : **0041 32 435 71 75**
www.allo-coach.com

L'alternance efficace

Fiche coaching - F. Wybrecht

Bases, hypothèses, présupposés



Plus les interventions se font à un niveau d'abstraction élevé (subtil-essentiel), plus les effets sont conséquents.

Exemples

- Développer la confiance en soi => impact sur tout le système
- Agir à contre-cœur (contrainte) => effet sur la qualité du résultat
- Se faire plaisir en travaillant = se ressourcer, travailler plus et mieux

Françoise Wybrecht – Coaching et Formations

Ioda-Net – CH 2830 VELLERAT - Tél : **0041 32 435 71 75**
www.allo-coach.com